



# Sementes Tecnológicas

## **MISSÃO SEMENTES**

SEMEAR O AUTOCONHECIMENTO EM QUALIDADE DE VIDA

### SEMENTES DA QUALIDADE DE VIDA

RACIONAL

EMOCIONAL

FÍSICO

NUTRICIONAL

ESPIRITUAL

## **VISÃO TECNOLÓGICA**

TECNO/LOGIA (ESTUDO DA TÉCNICA)

DESENVOLVIMENTO DIDÁTICO CONTÍNUO EM RELAÇÃO ÀS

SEMENTES DA QUALIDADE DE VIDA.



# PROJETOS E SERVIÇOS

## ➤ SEMENTES DA QUALIDADE DE VIDA

RACIONAL, EMOCIONAL, FÍSICO, NUTRICIONAL E ESPIRITUAL



## ➤ SAÚDE INTEGRADA & 8 REMÉDIOS NATURAIS



**..PALESTRAS, CURSOS, TREINAMENTOS, CONSULTORIAS,  
VÍDEOS EDUCACIONAIS, PROJETOS INTEGRATIVOS..**



**CNPJ – 18.257.171/0001-66**

**MEI – Treinamento em Desenvolvimento Profissional e Gerencial**



# SEMENTES DA QUALIDADE VIDA

..RACIONAL, EMOCIONAL, FÍSICO, NUTRICIONAL E ESPIRITUAL..

## RACIONAL

- PENSAMENTO - FISIOLÓGIA E ORIGEM
- MODELOS MENTAIS E INSIGHTS
- PENSAMENTO SISTÊMICO

## EMOCIONAL

- INTELIGÊNCIA EMOCIONAL
- 5 DOMÍNIOS COMPETÊNCIA
- PENSAMENTO POSITIVO E 10 CARACTERÍSTICAS EMPRETEC

## FÍSICO

- ANATOMIA E ATIVIDADE FÍSICA GERAL
- 5 PASSOS EXERCÍCIO SAUDÁVEL
- PERIODIZAÇÃO DE TREINAMENTO

## NUTRICIONAL

- FONTES ENERGÉTICAS
- PIRÂMIDES ALIMENTARES
- NUTRIÇÃO E RECEITAS NATURAIS

## ESPIRITUAL

- INTELIGÊNCIA ESPIRITUAL
- MENTE - CORPO - ESPÍRITO
- MEDICINA GENÔMICA



# SAÚDE INTEGRADA

- MENTE – CORPO – ESPÍRITO
- OMS – ORGANIZAÇÃO MUNDIAL SAÚDE
- HIPÓCRATES
- SAÚDE NO MUNDO
- PIRÂMIDE DE MASLOW
- 7 PILARES DA QUALIDADE DE VIDA
- SEMENTE DA VITÓRIA
- 5 AÇÕES ESTRATÉGICAS BEM ESTAR
- INTELIGÊNCIA MULTIFOCAL
- CIÊNCIA DO BOM VIVER E CONSELHOS REGIME ALIMENTAR
- NOVO ESTILO DE VIDA
- PROJETO WELLNESS (ATIVIDADE FÍSICA, PSICOLOGIA E NUTRIÇÃO)
- MEDICINA GENÔMICA





## 8 REMÉDIOS NATURAIS

- AR
- ÁGUA
- LUZ SOLAR
  
- ATIVIDADE FÍSICA
- NUTRIÇÃO SAUDÁVEL
  
- TEMPERANÇA/EQUILÍBRIO
- SONO/DESCANSO
- CONFIANÇA



# CONSULTORIA EM QUALIDADE DE VIDA



## CONSULTORIA VIDA E SAÚDE

### ETAPA 1

- ENTREVISTA GERAL
- CONSULTORIA E ANÁLISE
- PERIODIZAÇÃO - PLANEJAMENTO
- AVALIAÇÕES FÍSICAS

### ETAPA 2

- VISÃO GERAL E ANÁLISE
- APROFUNDAMENTO E REESTRUTURAÇÃO

PERIODIZAÇÃO TREINO - 2013																													
MACROCICLO																													
MESOCICLO																													
MICROCICLO																													
MESOS	SEMANAS	Especificidade	SEMANAS	REPETIÇÕES	SEMANAS	REPETIÇÕES	SEMANAS	REPETIÇÕES	Treinos																				
I	1		1		11		21		A																				
II	2		2		12		22		AB																				
III	3		3		13		23		ABC																				
IV	4		4		14		24		ABCD																				
	5		5		15		25		ABCDE																				
	6		6		16		26																						
	7		7		17		27																						
	8		8		18		28																						
	9		9		19		29																						
	10		10		20		30																						
OBJETIVOS MM																													
Hipertrofia ↑																													
Emagrecimento ↓																													
Condicionamento ↓																													
Treino Semanal S T Q Q S S D																													

### ETAPA 3

- AVALIAÇÕES FINAIS
- RESULTADOS GERAIS



## PARCEIROS

### \***COCAMAR**– COOPERATIVA AGROINDUSTRIAL

- PALESTRAS COOPERADO 25 NÚCLEOS E 600 MULHERES
- JARDINAGEM FLORESTAL – HORTA NATURAL



### \* **IBSP** - INSTITUTO BRASILEIRO SAÚDE PREVENTIVA

- PRESIDENTE BÁRBARA BARROS
- EXPO-SAÚDE, PALESTRAS E PROJETOS EM GERAIS...



### \* **ANIMALAMPS** - AGÊNCIA DE PUBLICIDADE

- MKT VIRTUAL E GESTÃO SAÚDE
  - SITE E APP



### \***ANP** – ASSOCIAÇÃO NORTE PARANAENSE

- DEPARTAMENTO SAÚDE - VOLUNTARIADO
  - PALESTRAS E CURSOS VIDA E SAÚDE



### \***REDE MASSA** – PROGRAMA DESTAQUE

- TREINAMENTO 10 SEMANAS – 8 PESSOAS - TV
  - 7 OUT – 13 DEZ 2013



## TABELA INVESTIMENTOS

<b>SEMENTES TECNOLÓGICAS - INVESTIMENTOS</b>			
<b>SEMENTES da QUALIDADE VIDA</b>			
Racional, Emocional, Físico, Nutricional e Espiritual			
<b>SAÚDE INTEGRADA &amp; 8 REMÉDIOS NATURAIS</b>			
..OMS, Hipócrates, Gens, Vida e Saúde Global..			
Ar, Água, Luz Solar, Exercício, Nutrição, Temperança, Descanso e Confiança			
Investimento			
	Dias/Semanas	Horas	Valor
<b>Palestras</b>	1 Dia	< 2hs	R\$ 500
	1 Dia	> 2hs	R\$ 700
	Seg - Sex		
<b>Cursos &amp; Treinamentos</b>	2x Sem	< 4hs	R\$ 1.000
	3x Sem	4hs a 10hs	R\$ 2.000
	4x ou 5x Sem	> 10hs	R\$ 3.000
	Vídeos Educacionais		
<b>Gravação EAD</b>	1 Dia	< 4hs	R\$ 2.500
	2 Dias	4hs a 8hs	R\$ 3.000
	> 3 Dias	> 8 hs	R\$ 4.000

<b>Consultorias</b>	<b>INTENSIVA</b>	<b>R\$ 250</b>
	Etapa 1	R\$ 150
	Etapa 2	R\$ 100
	Etapa 3	R\$ 100

Investimentos SEMENTES	
<b>Transporte</b>	Veículo - R\$ 0,85 KM + Pedágio ou Ônibus e Aéreo
<b>Hospedagem</b>	Hotel Médio (Tradicional) ou Casa
<b>Alimentação</b>	Simples e Saudável



# Marcelo Cunha Ribeiro 32 Anos



Página Facebook: [facebook.com/sementes777](https://facebook.com/sementes777)

Email: [marcelo@sementestecnologicas.com.br](mailto:marcelo@sementestecnologicas.com.br)

Youtube: [youtube.com/sementestecnologicas](https://youtube.com/sementestecnologicas)

Fones: (44) 9829-4793 e (014) 99754-8142

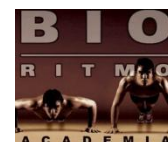
## GRADUAÇÕES e PÓS GRADUAÇÕES

- **Graduação em Ciência do Esporte – UEL Londrina – 1999 a 2002**
- Pós Graduação em **Nutrição Esportiva – UGF São Paulo – 2003 a 2004**
- Pós Graduação em **Personal Trainer – UniFMU São Paulo – 2004 a 2005**
- Pós Graduação em **Gestão Empresarial – Inbrape Londrina – 2006 a 2007**
- **MBA em Administração e Gestão do Conhecimento – Uninter – 2011 a 2012**
- **Especialização Biotecnologia – UEM – 2013 a 2014.**



## TRABALHOS PESSOAIS

- **Fundador Projeto - Sementes Tecnológicas - Início em Jan 2012**
- **IBSP (Instituto Brasileiro Saúde Preventiva) Secretário e Palestrante — 2013**
- **COCAMAR – Palestrante – Saúde Integrada & 8 Remédios Naturais – 2013**
- **Gerente de Projetos - T.I. Brazil Gestão & Softwares - Avaré-SP - 2010 a 2011 e 2013.**
- **Palestrante Programa Viva Melhor - Norte do Paraná – 2009.**
- **Sócio Proprietário da Academia Citrus Gym – Londrina - 2006 a 2008.**
  - **Projeto WELLNESS – Atividade Física, Psicologia e Nutrição – 18 Pessoas – 2008**
- **Professor e Personal Trainer - Academias de Saúde, Ginástica e Treinamentos.**
  - **Academia Wet Sport – Londrina – 2000 a 2003.**
  - **Academia Bio Ritmo – São Paulo – 2003 a 2005.**



## CURSOS EXTRAS

- **EMPRETEC – ONU/SEBRAE – 2008**
- **MEDICINA GENÔMICA – Instituto Bom Viver - Dr Jea – 2012**
- **JARDINAGEM FLORESTAL – Instituto Bom Viver – Bahia - 2013**





**..CASES de SUCESSO..**

**..PROJETO WELLNESS** Desenvolvido por **MARCELO CUNHA** (Ex-Proprietário da Academia Citrus Gym) em **LONDRINA-PR** com **18 PESSOAS** que se Dedicaram a **Treinamentos** durante **12 Semanas** (Ago-Out 2008) e **Garantiram Resultados** Realizando **AULAS TEÓRICAS** e **PRÁTICAS** em **Atividade Física, Psicologia e Nutrição..**



**DEPOIMENTOS**



*“Estou gostando muito, me Sentindo Muito Bem! Foi a melhor coisa que aconteceu, pois estou Animada e Feliz com os Exercícios, pois já Perdi 3,5 kg em 5 semanas. Todos são Maravilhosos! O Resultado esta Aquém do que eu Esperava e em tão Pouco Tempo! Muito agradecida a todos vocês, pela Paciência e por ACREDITAREM EM MIM. Muito Obrigada!!!” M.N.P.*

*“Eu não acreditava em um Resultado tão Imediato quanto o que Ocorreu Comigo, Emagreci mais ou menos uns 8 kg que sei pelas Roupas, melhorou muito minha Resistência. Estou muito Contente e Satisfeita com o Projeto. Tenho Indicado a Academia e vou continuar indicando, pois é uma questão de SAÚDE”. L.N.C.N.*

*“No inicio Pensei que era Impossível conseguir Resultados Rápidos e Eficientes mas já Percebo muitas Mudanças, tenho mais Disposição, Qualidade de Sono e Vida, melhorei minha Alimentação, me Sinto Melhor e Perdi 4 kg”. J.C.B.*

**Patrocinadores:**



**Meios Comunicação:**



**Parceiros:**





**Sementes da Qualidade de Vida**



**GESTÃO DE TREINAMENTOS**  
Individuais e Coletivos

**PERIODIZAÇÃO DE TREINOS**

- Musculação
- Caminhadas/Corridas
- Esportes Gerais...

- Emagrecimento
- Hipertrofia
- Definição Muscular
- Força Máxima
- Potência Muscular



**MARCELO CUNHA RIBEIRO**

- \* Graduado CIÊNCIA DO ESPORTE - UEL - 2002
- \* Pós em Nutrição Esportiva - UGF - 2004
- \* Pós em Treinamento Personalizado - FMU - 2006
- \* Pós em Gestão Empresarial - INBRAPE - 2008
- \* MBA ADM e Gestão Conhecimento - UNINTER - 2012

**f** Marcelo MCR  
**☎** (14) 9754-8142

**www** sementestecnologicas.com.br

**f** facebook.com/sementes777

R. Martim Afonso, 465, Zona 2, Maringá-PR



**MARCELO CUNHA RIBEIRO**

...(44) 9829-4793 TIM      (44) 3305-8142 FIXO      (14) 9754-8142 VIVO...

marcelo@sementestecnologicas.com.br